



**naturasi**

bio per vocazione

il tuo  
supermercato  
biologico

**€1,35**

700 g €1,93 al kg



# PASSATA, PRESENTE E FUTURO.

Bio da sempre.

**320 prodotti BIO PER TUTTI.** Prova la differenza.

Dal 29 agosto 2018 al 29 gennaio 2019

# colazione e merenda

## Composta di albicocca Filiera Ecor

- Scopri la composta di albicocca Ecor, che fa parte della linea della Rivoluzione del gusto, e ritrova insieme a noi il sapore autentico del cibo quotidiano.
- Rispetto alla precedente ricetta, abbiamo utilizzato il 10% di frutta in più, proveniente dalla nostra Filiera.
- Spalma un velo di composta su delle fragranti fette biscottate a colazione o per la merenda e provala anche nella preparazione di dolci buoni ma leggeri come una fresca cheesecake all'albicocca. Scopri il "diversamente buono" per natura!

## Composta di albicocca Filiera 300 g

Ecor

**€ 2,75**

**-21%**

€ 3,50

€ 9,17 al kg

€ 11,67 al kg



## Soffioni di riso integrale multicereali 200 g

Ecor

**€ 1,50**

**-18%**

€ 1,85

€ 7,50 al kg

€ 9,25 al kg



## Crema di cacao intenso Filiera 400 g

Ecor

**€ 4,90**

**-12%**

€ 5,60

€ 12,25 al kg

€ 14,00 al kg



## Barretta cocco e mandorle 35 g

Più Bene

**€ 1,30**

**-18%**

€ 1,59

€ 37,14 al kg

€ 45,43 al kg



## Latte parzialmente scremato più a lungo 1 litro

Berchtesgadener Land

**€ 1,55**

**-11%**

€ 1,76



## Yogurt intero alla nocciola, magro alla pera Madernassa 500 g

Cascina Bianca

**€ 2,75**

**-17%**

€ 3,35

€ 5,50 al kg

€ 6,70 al kg



## Corn flakes 375 g

Ecor

**€ 1,90**

**-26%**

€ 2,60

€ 5,07 al kg

€ 6,93 al kg



## Bio Avena Drink 1 litro

The Bridge

**€ 2,00**

**-21%**

€ 2,54



## Frollini integrali 350 g

Ecor

**€ 2,50**

**-21%**

€ 3,20

€ 7,14 al kg

€ 9,14 al kg



## Plum cake di farina integrale 6 x 33 g

Ecor

**€ 2,35**

**-21%**

€ 2,99

€ 11,87 al kg

€ 15,10 al kg



# primi, secondi e proteine vegetali

## Passata di pomodoro Filiera Ecor

- Bio per Tutti è una gamma di prodotti essenziali per la tua spesa di ogni giorno proposti a un prezzo vantaggioso affinché sempre più persone possano accedere a prodotti sani per la salute della Terra e di tutta la comunità economica e sociale.
- Nel paniere trovano spazio anche i prodotti della nostra Filiera, tra questi la passata Ecor. È preparata solo con pregiati pomodori italiani raccolti al giusto grado di maturazione, accuratamente selezionati e lavorati entro 24 ore dalla raccolta per preservarne al meglio gusto e profumo.
- È ottima per condire bruschette, pizze, piatti di pasta, ma anche per preparare melanzane ripiene e gustose ricette creative.

## Passata di pomodoro Filiera 700 g

Ecor

**€ 1,35**

**-20%**

€ 1,69

€ 1,93 al kg

€ 2,41 al kg



## Fusilli di piselli verdi, sedanini di lenticchie rosse

250 g  
Più Bene

**€ 2,45**

**-18%**

€ 2,99

€ 9,80 al kg

€ 11,96 al kg



## Pesto vegan 135 g

Bionaturae

**€ 2,65**

**-25%**

€ 3,55

€ 19,63 al kg

€ 26,39 al kg



## Penne rigate, Fusilli, Linguine integrali trafilate al bronzo - Filiera 500 g

Ecor

**€ 0,99**

**-26%**

€ 1,35

€ 1,98 al kg

€ 2,70 al kg



## Tortelloni semintegrali alla ricotta e spinaci 250 g

Ecor

**€ 3,20**

**-19%**

€ 3,99

€ 12,80 al kg

€ 15,96 al kg



## Crema di avena 200 ml

Isola Bio

**€ 1,25**

**-24%**

€ 1,65

€ 6,25 al litro

€ 8,25 al litro



## Hummus di ceci 130 g

Ecor

**€ 2,00**

**-23%**

€ 2,60

€ 15,38 al kg

€ 20,00 al kg



## Pizza margherita surgelata 330 g

Artepizza

**€ 3,70**

**-22%**

€ 4,80

€ 11,21 al kg

€ 14,55 al kg



## Cassone senza lievito pomodoro e mozzarella a basso contenuto di lattosio 200 g

L'Antica Cucina

**€ 3,50**

**-16%**

€ 4,20

€ 17,50 al kg

€ 21,00 al kg



## Torinesi integrali Filiera 4 x 50 g

Ecor

**€ 1,85**

**-25%**

€ 2,49

€ 9,25 al kg

€ 12,45 al kg



# primi, secondi e proteine vegetali

## Avena integrale in chicchi Filiera Ecor

- È un prodotto della nostra Filiera, un progetto nato per mettere a tua disposizione tutte le informazioni sui processi di coltivazione e produzione, dalla semina alla tavola, in modo completamente trasparente.
- È un ingrediente versatile, adatto alla preparazione di molti piatti. Provalo per accompagnare lenticchie o ceci, con verdure fresche di stagione o per realizzare una zuppa casereccia. Aggiungi poi un tocco aromatico con timo, rosmarino, salvia o curcuma.

**Consigli di cottura** dopo un ammollo di circa 3 ore aggiungere 3 parti d'acqua e 1 parte di avena e cuocere per 45 minuti in pentola tradizionale.

## Avena chicco integrale - Filiera Ecor

Ecor

**€ 1,65**

**-17%**

€ 1,99

€ 3,30 al kg

€ 3,98 al kg



## Zuppa con farro e cicerchia

400 g

Ecor

**€ 2,25**

**-16%**

€ 2,69

€ 5,63 al kg

€ 6,73 al kg



## Riso Ribe semintegrale lungo per risotti

1 kg

Ecor

**€ 3,95**

**-12%**

€ 4,50



## Piselli Filiera

340 g /

270 g sgocc.

Ecor

**€ 1,60**

**-15%**

€ 1,89

€ 5,93 al kg

€ 7,00 al kg



## Olive verdi Bella di Cerignola in salamoia

380 g /

280 g sgocc.

Biorganica Nuova

**€ 2,90**

**-25%**

€ 3,90

€ 10,36 al kg

€ 13,93 al kg



## Cuori di carciofo sott'olio

280 g /

180 g sgocc.

Biorganica Nuova

**€ 4,95**

**-17%**

€ 5,99

€ 27,50 al kg

€ 33,28 al kg



## Semi misti tostati

250 g

Ecor

**€ 2,95**

**-12%**

€ 3,39

€ 11,80 al kg

€ 13,56 al kg



## Tofu olive

200 g

Taifun

**€ 2,95**

**-18%**

€ 3,60

€ 14,75 al kg

€ 18,00 al kg



## Burger con spinaci e mix di quinoa

180 g

Ecor

**€ 3,20**

**-16%**

€ 3,85

€ 17,78 al kg

€ 21,39 al kg



## Fetta allegra curcuma

100 g

Regina Verde

**€ 2,00**

**-19%**

€ 2,49

€ 20,00 al kg

€ 24,90 al kg



# pesce, formaggi e carne

## Scamorza lavorazione manuale Fattoria Di Vaira

- La Fattoria Di Vaira è un'azienda agricola biodinamica di oltre 530 ettari che fa parte de Le Terre di Ecor.
- Nell'azienda, che si trova in Molise, si producono formaggi solo da latte biodinamico proveniente dall'allevamento aziendale.
- Tra questi la scamorza a lavorazione manuale preparata con il latte crudo, non sottoposto ad alcun trattamento di scrematura, omogeneizzazione, pastorizzazione o ultrafiltrazione, così da preservarne al meglio gusto e caratteristiche.

## Scamorza lavorazione manuale all'etto

Fattoria Di Vaira - Le Terre di Ecor

**€ 1,85** all'etto

**-15%**

€ 2,20  
all'etto

€ 18,50 al kg  
€ 22,00 al kg



## Caciotta pavese all'etto

Cascine Orsine

**€ 1,89**  
all'etto

**-21%**

€ 2,40 all'etto  
€ 18,90 al kg  
€ 24,00 al kg



## Casera del Consiglio all'etto

Consiglio

**€ 1,30**  
all'etto

**-13%**

€ 1,50 all'etto  
€ 13,00 al kg  
€ 15,00 al kg



## Toma piemontese DOP all'etto

Cascina Bianca

**€ 1,48**  
all'etto

**-17%**

€ 1,80 all'etto  
€ 14,80 al kg  
€ 18,00 al kg



## Ricotta 250 g

Ecor

**€ 1,50**

**-18%**

€ 1,83  
€ 6,00 al kg  
€ 7,32 al kg



## Mozzarella di Bufala campana DOP

125 g

Ponte Reale

**€ 2,00**

**-32%**

€ 2,95  
€ 16,00 al kg  
€ 23,60 al kg



## Bresaola senza nitriti aggiunti - in rotolino

80 g

Le Biodelizie

**€ 4,90**

**-24%**

€ 6,45  
€ 61,25 al kg  
€ 80,63 al kg



## Burro 250 g

Ecor

**€ 3,00**

**-24%**

€ 3,95  
€ 12,00 al kg  
€ 15,80 al kg



## Uova

6 pezzi

Agrimo

**€ 2,25**

**-23%**

€ 2,95



## Fettine sceltissime al kg

Fattoria alle Origini

**€ 21,90**

**-15%**

€ 25,85



# succhi e bevande

## Succhi Ecor

- Questi succhi, che fanno parte della Rivoluzione del gusto, sono il frutto di una ricerca portata avanti da Ecor per ritrovare il gusto della semplicità attraverso il recupero dei sapori di un tempo.
- Grazie alla pratica confezione in formato brichetto sono perfetti da portare con sé per una pausa piacevole e rinfrescante in ogni momento della giornata.
- Disponibili in diverse varianti, accontentano tutti i gusti! Prova la versione piacevolmente asprigna agli agrumi e carota, la nota fruttata e aromatica della mela o lasciati conquistare dal gusto dolce e vellutato della pesca.

## Succo mela limpida, bevanda agrumi-carota, succo e polpa pesca, 3 x 200 ml

Ecor

**€ 1,95**

**-18%**

€ 2,39

€ 3,25 al litro

€ 3,98 al litro



### Succo di mela 1 litro

Ecor

**€ 2,95**

**-14%**

€ 3,45



### Frutta da bere albicocca 750 ml

Bionaturae

**€ 2,80**

**-20%**

€ 3,50

€ 3,73 al litro

€ 4,67 al litro



### Solo Frutta pera-albicocca, mela golden, mela-mirtillo, prugna stanley, pera williams, mela-banana 4 x 100 g

Baule Volante

**€ 2,95**

**-7%** € 3,20

€ 7,38 al kg - € 8,00 al kg



### Bio Rice Drink Mandorla 1 litro

The Bridge

**€ 2,20**

**-20%**

€ 2,78



### Soia Natural Bauletto 6 x 1 litro

Isola Bio

**€ 8,90**

**-18%**

€ 10,90

€ 1,48 al litro

€ 1,82 al litro



### Rice Natural Bauletto 6 x 1 litro

Isola Bio

**€ 8,70**

**-19%**

€ 10,81

€ 1,45 al litro

€ 1,80 al litro



### Tè verde 36 g

Giardino Botanico dei Berici

**€ 2,00**

**-32%**

€ 2,95

€ 55,56 al kg

€ 81,94 al kg



### Birra Blond 330 ml

Lammsbrau

**€ 1,35**

**-32%**

€ 1,99

€ 4,09 al litro

€ 6,03 al litro



### Vino da tavola quotidiano rosso, bianco, rosato 750 ml

Fattoria Di Vaira

Le Terre di Ecor

**€ 4,20**

**-14%**

€ 4,90

€ 5,60 al litro

€ 6,53 al litro



# cosmesi e cura casa

## Body care - Sapone liquido alla mandorla Ecor

- Fa parte della linea Ecor Body Care, pensata per l'igiene di tutta la famiglia.
- Indicato per la pulizia di viso, mani e corpo, è formulato con ingredienti di origine vegetale.
- Arricchito con estratto di mandorla, deterge la pelle donando una piacevole sensazione di morbidezza.
- Grazie alla pratica ricarica da un litro, farai anche del bene all'ambiente evitando lo spreco di plastica.

## Body care Sapone liquido alla mandorla Ricarica 1 litro

Ecor

**€ 7,50**

**-38%**

€ 12,20



## Body care Bagnodoccia al tè verde e noni 500 ml

Ecor

**€ 5,90**

**-26%**

€ 8,04

€ 11,80 al litro

€ 16,08 al litro



## Body care Detergente intimo alla calendula 500 ml

Ecor

**€ 6,50**

**-19%**

€ 8,04

€ 13,00 al litro

€ 16,08 al litro



## Body care - Shampoo capelli grassi e forfora, capelli secchi e fragili 400 ml

Ecor

**€ 5,50**

**-26%**

€ 7,50

€ 13,75 al litro

€ 18,75 al litro



## Crema viso, mani, corpo 200 ml

Ecor

**€ 5,65**

**-28%**

€ 7,90

€ 28,25 al litro

€ 39,50 al litro



## Body care Dentifricio Family 75 ml

Ecor

**€ 2,40**

**-29%**

€ 3,40

€ 32,00 al litro

€ 45,33 al litro



## Bimbo salviettine umidificate 72 pezzi

Bjobj

**€ 3,99**

**-32%**

€ 5,90



## Detersivo liquido per piatti e stoviglie profumo lime 1 litro

Eco Blu

**€ 2,40**

**-19%**

€ 2,99



## Detersivo bucato a mano e in lavatrice profumo marsiglia 1 litro

Eco Blu

**€ 2,95**

**-22%**

€ 3,80



## Detersivo liquido igienizzante con oli essenziali di Timo Salvia e Limone con spruzzatore 500 ml

Ecor

**€ 4,35**

**-22%**

€ 5,60

€ 8,70 al litro

€ 11,20 al litro

